



# Jonakirche

Evangelische Kirchengemeinde Essen-Heidhausen



Gemeindebrief  
2 / 06/26 – 09/26

## | Inhalt

3	Andacht
5	Ökumene
6	Akustische Barrierefreiheit
7	Konfi
8	Paul Gerhardt
10	Was sonst noch läuft
12	Jona KiTa
14	Kinderkleider Basar
15	Komm mach mit
16	FUD
19	Kirchenmusik
20	JonaJugend
23	Einfach heiraten
24	Kollekten und Spenden
25	3 Möglichkeiten
26	Wussten Sie schon
27	Geburtstage
29	Aus unseren Familien
30	Literaturtips



## Impressum

Herausgeber:

Presbyterium der Ev. Kirchengemeinde Essen-Heidhausen

Redaktion:

C. Baltés, C. Bödecker, R. M. Kisselbach, J. Lobe, E. Welzel

Anschrift: Ev. Gemeindebüro – Gemeindebrief –

Heidhauser Str. 63, 45239 Essen, [www.jona-kirche-essen.de](http://www.jona-kirche-essen.de)

Layout/Satz: S. Webering

Titelfoto: © Stephanie Mc Cabe

Druck: Strömer Druckservice, Essen

Auflage: 2.200 Stück, Nr. 387, 06/2026 – 09/2026

Redaktionsschluss des nächsten Briefes: 20.08.2026

Erscheinungsdatum des nächsten Briefes: 01.10.2026

Verteilung ab 30.09.2026 / Rückfragen: E. Decher ☎ 75939216

## Wichtige Adressen:

Pfarrerin Carolina Baltés

Pfarrer Klaus Baltés

Am Schwarzen 3

☎ 40 54 73

[carolina.baltes@ekir.de](mailto:carolina.baltes@ekir.de)

[klaus.baltes@ekir.de](mailto:klaus.baltes@ekir.de)

### Gemeindebüro:

Jacqueline Wickersheimer

Heidhauser Str. 63 (im Turm)

*Publikumsverkehr*

Di., Do. 10 – 12 Uhr

*Telefonische Erreichbarkeit*

Di., Do. 9 – 12.30 Uhr

☎ 40 69 68

[jacqueline.wickersheimer@ekir.de](mailto:jacqueline.wickersheimer@ekir.de)

### Jona-Familienzentrum

Sandra Mintrop

Am Schwarzen 10

Mo. – Fr. 7.15 – 16.15 Uhr

☎ 40 42 04

[jona-kita@online.de](mailto:jona-kita@online.de)

### Familien unterstützender Dienst (FUD)

Irene Ritter

☎ 860 68 44

[fud@jona-kirche-essen.de](mailto:fud@jona-kirche-essen.de)

### Jugendleitung:

Jacqueline Wickersheimer

☎ 0176 46196120

[info@jona-jugend.de](mailto:info@jona-jugend.de)

### Rat & Tat

Mi. 9.00 – 14.00 Uhr

☎ 860 68 44

[rat-und-tat@jona-kirche-essen.de](mailto:rat-und-tat@jona-kirche-essen.de)

## „Jesus Christus spricht: Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.“

(Johannesevangelium 10, 10)

### Liebe Leserin, lieber Leser!

es gibt viele Menschen, die so wenig haben, dass es kaum zum Leben reicht. Ist das, was Jesus hier sagt, nicht weltfremd?

Aber es gibt auch das: Menschen, die mehr als genug zum Leben haben, und bei denen man doch das Gefühl nicht loswird: Sie leben nicht wirklich erfüllt. Sie haben was man sich nur wünschen kann, sie können aus dem Vollen schöpfen. Aber nach allem, was sie äußern und was sie tun, scheint ihr Leben nicht erfüllt zu sein.

Und es gibt auch diejenigen, die eine große Herzlichkeit und Liebe ausstrahlen. Einige mögen viel haben und können sich Freigebigkeit und Großzügigkeit leisten. Andere haben wenig und teilen trotzdem noch den letzten Bissen mit anderen. Ältere Gemeindeglieder wissen aus Zeiten der Evakuierung oder den Jahren nach dem Krieg von solchen Begegnungen zu erzählen. Von Menschen, in ihrem Herzen tief mit Gott verbunden, die sie mit offenen Armen aufgenommen haben, auch wenn sie selbst sehen mussten, wie sie durchkommen. Menschen, denen lauter Güte im Gesicht stand, gleich ob sie arm waren oder reich; die ganz viel Liebe geben konnten, weil sie ganz viel Liebe empfangen hatten, und die so erfüllt lebten.

Was Jesus meint, kommt, glaube ich, von innen. Tiefe Lebendigkeit, echte Erfüllung, gelassenes Vertrauen.

Immer wieder müssen wir mit Situationen leben, in denen nichts anderes hilft als das, was wir im Herzen tragen. Situationen, in denen die Kraft unserer Liebe zählt, die Freiheit unserer Hoffnung und die Weite unseres Vertrauens in Gott. Mehr nicht.

Wenn wir schauen, dass wir Tag für Tag mit Jesus leben, dann stehen die Chancen gut, dass wir in Kontakt sind mit dieser grenzenlosen Liebe, mit dieser Hoffnung und diesem Vertrauen, auch in schwierigen Lebensmomenten. Sein Geist erfüllt uns dann. - Darum, glaube ich, geht es Jesus mit dem, was er sagt.

Ein bisschen weltfremd mag das schon sein. Die Welt läuft ja nach anderen Gesetzmäßigkeiten. Sie verändert sich aber auch mit jedem Menschen, der Güte ausstrahlt, voller Herzlichkeit ist und aus der Liebe lebt.

So wünsche ich Ihnen, dass Sie mit Jesus wirklich erfüllt leben können.

Herzlich grüßt Sie

☎ 0201  
408142



# MÜLLER & LÜNING

---

## ZAHNÄRZTE

Heidhauser Straße 62  
45239 Essen

[info@zahnarzt-heidhausen.de](mailto:info@zahnarzt-heidhausen.de)

### Sprechzeiten

Mo. - Fr.  
7.30 - 13.15 Uhr  
und 14.00 - 18.00 Uhr

Sa.  
9.00 - 12.00 Uhr



[zahnarzt-heidhausen.de](http://zahnarzt-heidhausen.de)



# ÖKUMENISCHE GEMEINDE gemeinsam leben

## Ökumene im Austausch

Das Zusammenwachsen von Jona und St. Kamillus trifft immer wieder auf überregionales Interesse: Im Februar waren Mitglieder aus dem Kirchenvorstand und dem Rat der Pfarrei der Katholischen Kirchengemeinde St. Marien in Schwerte sowie des Presbyteriums der Evangelischen Kirchengemeinde Schwerte zu Gast bei uns.



Gemeinsam mit Mitgliedern unseres Arbeitskreises Ökumene erörterten sie das Thema „Ökumenisch Kirche sein“. Sie hörten von den Erfahrungen, die wir in Heidhausen und Fischlaken gesammelt haben, und lernten das Spektrum von Perspektiven und Herausforderungen, die mit einer solchen Arbeit verbunden sein können, kennen. Auch wir hatten im Vorfeld viel von anderen ökumenischen Projekten gelernt, so dass wir solche Anfragen gerne wahrnehmen.

## Ökumene praktisch

Zwei Ehrenamtliche mit gleichem Vornamen, jedoch ungleicher Konfession, haben im April das Beet vor dem Kleinen Saal gemeinsam bepflanzt und damit unseren Kirchplatz verschönert. Herzlichen Dank an Brigitte Schmitt und Brigitte Hagemeier!



## Open Air-Familiengottesdienst am 5. Juli um 11 Uhr

Den baldigen Beginn der Sommerferien feiern wir gemeinsam mit St. Kamillus mit einem Ökumenischen Familiengottesdienst auf dem Außengelände des **Hauses am Turm** (Am Turm 7). Alle sind eingeladen, bei Grillwurst und Getränken noch zusammenzubleiben. Für Kinder gibt es eine spannende Schatzsuche und andere Angebote zum Mitmachen.

## Ökumenische Wanderung in den Ferien am 15. August

Der AK Offene Kirche lädt herzlich ein zu einer Sommerwanderung. Einige Orte in der Natur von Heidhausen und Fischlaken mit besonderer Ausstrahlung lassen innehalten für einen spirituellen Impuls.

Am **ESamstag, 15. August** startet die Tour **um 15 Uhr** auf dem Vorplatz unserer Kirche und führt übers Hespertal, die Seilscheibe von Zeche Pörtingsiepen, den Biker-Treff sowie über die Dodelle zurück zum Schwarzen. Dauer ca. 2-3 Stunden. Bitte achten Sie auf festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung.

# AKUSTISCHE BARRIEREFREIHEIT



Nachdem wir im November 2025 moderne, das Hören unterstützende Geräte installiert haben, steht seit Anfang April der volle Funktionsumfang zur Verfügung.

Das Streamen über ein WiFi-Netz war bereits ab November problemlos möglich. Zur Nutzung ist die Installation der Bettar-App erforderlich. Über seine Bluetooth-Funktion verbindet sich dann Ihr hörunterstützendes Gerät mit dem auf Ihr Handy gestreamten Tonsignal.

Nun ist auch die Funktion „Bluetooth Auracast“ freigeschaltet. Hier sendet ein Auracast-Streamer ein Bluetooth-Signal, das von unbegrenzt vielen Auracast-Empfängern gleichzeitig empfangen werden kann (wie ein Radiosender). Suchen Sie einfach direkt mit Ihrem hörunterstützendes Gerät oder mit Ihrem Handy die Bluetooth-Verbindung (in der Kirche) „Jonakirche“ oder (im Großen Saal des Gemeindehauses) „Jonagemeinde“.

Bitte beachten Sie, dass Sie die Lautstärke selbst auf Ihrem Gerät regulieren müssen, das gilt auch für die Nutzung der Hörgeräteschleife (Funktion „T“ auf Ihrem Hörgerät).

**Nutzen Sie bitte die ausliegenden Flyer für weitere Informationen zur Bedienung.**

*Webering*  
WerbeAtelier

*Einfach werben mit Webering.*

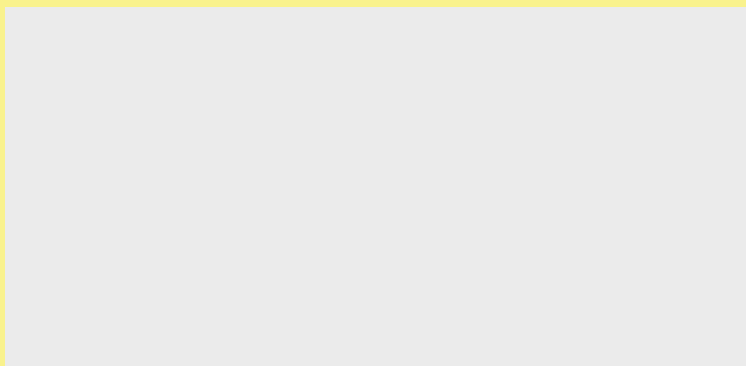
**Schon gehört?**





## Konfi-Jahrgang 2026

Am 3. Mai wurde 14 Konfirmandinnen und Konfirmanden in der Ökumenischen Jonakirche konfirmiert:



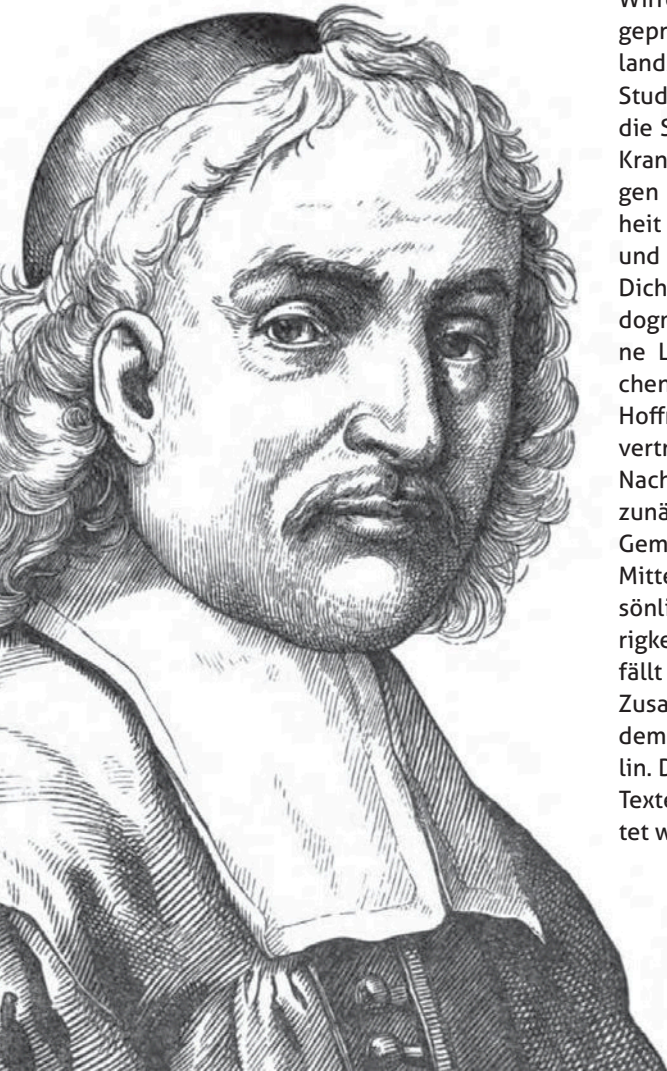
**Ferien im  
Gemeindebüro**

Vom 28. Juli bis 3. September  
bleibt das Gemeindebüro  
geschlossen.

# PAUL GERHARDT:

## Eine Säule des evangelischen Kirchenliedguts

*Paul Gerhardts Todestag jährt sich am 27. Mai zum 350. Mal. Als einer der bedeutendsten deutschsprachigen Dichter des evangelischen Kirchenlieds prägte er mit seinen Texten das geistliche Leben nachhaltig. Geboren in Gräfenhainichen, Sachsen, wuchs Gerhardt in einer Zeit extremer politischer und religiöser Umwälzungen auf. Seine Lieder verbinden theologische Tiefe mit emotionaler Zugänglichkeit und sind bis heute in fast jedem Gesangbuch zu finden.*



Gerhardts Leben war stark von den Wirren des Dreißigjährigen Krieges geprägt, der weite Teile Deutschlands verwüstete. Während seiner Studienzeit in Wittenberg erlebte er die Schrecken von Krieg, Hunger und Krankheit hautnah. Diese Erfahrungen von Leid, Verlust und Unsicherheit flossen in seine Dichtung ein und verliehen ihr eine existenzielle Dichte. Anders als manche abstrakte dogmatische Dichtung sprechen seine Lieder unmittelbar zu menschlichen Grundfragen: Trost in der Trauer, Hoffnung in der Verzweiflung, Gottvertrauen in dunklen Stunden.

Nach seinem Studium wurde Gerhardt zunächst als Pfarrer in verschiedenen Gemeinden tätig, unter anderem in Mittenwalde bei Berlin, wo er persönlichen und beruflichen Schwierigkeiten ausgesetzt war. In diese Zeit fällt seine enge Freundschaft und Zusammenarbeit mit Johann Crüger, dem Kantor der Nikolaikirche in Berlin. Dies führte dazu, dass viele seiner Texte vertont und damit weit verbreitet wurden.

Was Gerhardts Lieder so einzigartig macht, ist ihre kunstvolle Verbindung von biblischer Botschaft und poetischer Sprachkraft. Viele seiner Strophen lassen sich direkt als Neudichtung von Psalmen oder anderer biblischer Texte lesen, ein Ausdruck seiner tiefen Verwurzelung im Wort Gottes. Gleichzeitig erreichen sie durch ihre bildhafte Sprache, eine kluge Verswahl und eine einfache, doch tiefgründige Wortwahl das Herz der Singenden. Lieder wie „Befiehl du deine Wege“ oder „Geh aus, mein Herz, und suche Freud“ zeigen, wie Alltagserfahrungen und Naturbilder mit christlicher Hoffnung verwoben werden.

Gerhardt verstand es, komplexe theologische Inhalte – etwa die Lehre von der Rechtfertigung oder das Vertrauen auf die Vorsehung Gottes – in eine Sprache zu übertragen, die seine Zeitgenossen verstehen und nachvollziehen konnten. Seine Lieder sind Gebete und Bekenntnisse, die zum Mitschwingen einladen.

Die Popularität Gerhardts ist über die Jahrhunderte ungebrochen. Viele seiner über 130 Lieder gehören zum evangelischen Kernrepertoire. Seine bekanntesten Lieder sind folgende: „Geh aus, mein Herz, und suche Freud“, „Befiehl du deine Wege“, „Ich steh an deiner Krippen hier“, „Wie soll ich dich empfangen“, „Nun danket all und bringet Ehr“, „Nun ruhen alle Wälder“.

Gottes Herrlichkeit in der Natur.

No. 219. Geh aus, mein Herz, und suche Freud.

1. Geh aus, mein Herz, und suche Freud In die fer- lie- den  
Som- mer- zeit An dei- nes Got- tes Ga- ten, Schau an der  
schö- nen Gär- ten Hier, und sie- he, wie sie mir und dir Sich  
aus- ge- schmü- det ha- ben, Sich aus- ge- schmü- det ha- ben.

216

Paul Gerhardts Lieder werden nicht nur im Sonntags-Gottesdienst gesungen, sondern auch in Hausandachten und bei besonderen Anlässen wie Trauungen und Beerdigungen. Die Melodien von Johann Crüger, die speziell für Gerhardts Texte komponiert wurden, tragen zur Eingängigkeit und Verbreitung bei.

Gerhardt musste in seinem Leben selbst viele Entbehrungen ertragen, unter anderem wurde er während seiner Amtszeit mehrfach von kirchlichen Autoritäten wegen seiner klaren protestantischen Überzeugungen benachteiligt. Trotz dieser Schwierigkeiten blieb er seiner Berufung treu und schrieb weiter geistliche Lieder, die bis heute Trost spenden und Glauben stärken.

Paul Gerhardts Lieder helfen zu einer vertieften Spiritualität. Seine Verse laden dazu ein innezuhalten, die Schönheit der Schöpfung zu bestaunen und sich im Gebet Gott anzuvertrauen. Sie erinnern daran, dass Freude und Leid, Zweifel und Gewissheit zum christlichen Leben dazugehören – und dass Gottes Treue in allen Lebensphasen trägt.

# WAS SONST NOCH LÄUFT

## **Gottesdienst zum Thema Diakonie am 21. Juni um 10 Uhr**

Für die Diakonie Katastrophenhilfe sammeln wir sonntags oft Kollekten. Pfarrer Ulrich Christenn, der bei der Diakonie Rheinland-Westfalen-Lippe den Bereich „Diakonie Katastrophenhilfe“ verantwortet, wird im Juni mit uns Gottesdienst feiern und predigen.

Im Anschluss an den Gottesdienst berichtet er im Kleinen Saal bei einem Imbiss über die Arbeit dieses großen humanitären Hilfswerks der Evangelischen Kirchen in Deutschland. Seit 1954 unterstützt die Diakonie Katastrophenhilfe Menschen, die Opfer von Naturkatastrophen, Krieg und Vertreibung geworden sind und diese Notlage nicht aus eigener Kraft bewältigen können.

## **Ökumenischer OpenAir-Gottesdienst für Familien**

Am **ESonntag, 5. Juli** feiern wir am Haus am Turm einen fröhlichen Gottesdienst, nähere Info s.S.5

## **Eröffnungsgottesdienst des Jona-Familienzentrums**

Mit einem fröhlichen Familiengottesdienst begrüßen wir die neuen Kindergarten-Kinder nach den Ferien: Am **ESonntag, 13. September um 10 Uhr** – herzliche Einladung auch an alle Familien, Freundinnen, Freunde und alle Gemeindeglieder!

## **„Der Herbst steht auf der Leiter“ - Herbstfest der Senior\*innen**

Am **EMittwoch, 16. September, von 15 bis 17 Uhr** findet im Großen Saal des Gemeindehauses das Herbstfest der Senior\*innen statt. Willkommen zu einem besinnlichen, schönen Nachmittag bei Kerzenschein mit Liedern, Gedichten, fröhlichen Menschen – und natürlich auch Kaffee und Kuchen und einer Andacht von Pfarrer Baltes! Der Besuchsdienstkreis lädt herzlich ein.

## **Erntedankfest für Jung und Alt**

Am **ESonntag, 04. Oktober** feiern wir **um 10 Uhr** Erntedank mit einem fröhlichen Familiengottesdienst. Pfarrerin Baltes wird eine spannende Geschichte mit Bildern erzählen.



### JonaKöche – jetzt auch für Väter

Die JonaKöche treffen sich seit kurzem nicht mehr im Gemeindehaus, sondern in der Denkwerkstatt des Jona-Familienzentrums. Diese Männer-Kochgruppe will damit auch jungen Vätern Gelegenheit geben, mitzumachen.

Die Gruppe besteht aus jungen und älteren Männern, die begeistert kochen. Sie ist generationenbergreifend und auch konfessionsübergreifend. Gemeinsam werden Rezepte ausprobiert und ausgetauscht. Es werden Erfahrungen gesammelt und auch weitergegeben. Zusammen werden neue kulinarische Entdeckungen gemacht. Das gemeinsame Kochen und Essen verbindet, in den Gesprächen dabei hat alles Platz. Die Gruppe trifft sich jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17-19 Uhr. Vielleicht haben Sie Lust, mitzumachen? Sprechen Sie doch einfach Harald Neumann (☎ 40 59 70) an.

### Seniorensportgruppe für Männer – noch Plätze frei!

Wer fit bleiben und etwas für sein körperliches Wohlbefinden tun möchte, ist herzlich eingeladen zur Gesundheitsgymnastik in der Seniorensportgruppe für Männer. Sie findet jeden Mittwoch von 11-12 Uhr im Großen Saal des Gemeindehauses statt. Nähere Infos bei Frau Clasen, ☎ 40 50 59.



## BENEDICT BOCK

Pflanzenlieferung, Garten- und Landschaftsbau

- ☎ Gartenpflege
- ☎ Gartenneu- und Umgestaltung
- ☎ Baumfällungen
- ☎ Pool- und Teichbau
- ☎ Natursteinarbeiten
- ☎ Individuelle Pflanzpläne

*Ihr Garten in besten Händen –  
professionell, kreativ, zuverlässig!*

[www.galabau-bock.com](http://www.galabau-bock.com)

☎ 0157  
74 09 68 69



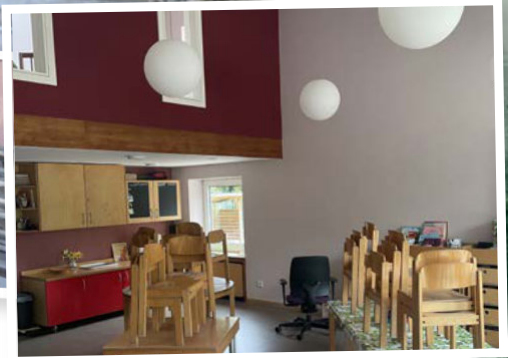
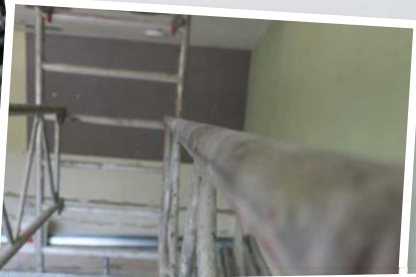
## Neues aus unserem Jona-Familienzentrum

Im Juni kommen unsere KiTa-Kinder und die Kinder der beiden katholischen KiTas St. Kamillus und Christi Himmelfahrt alle zusammen in unsere Kirche zum **gemeinsamen Singen mit Christian Schigulski** von der Band Saitentwist. Das wird die Kinder bestimmt begeistern, und wir freuen uns schon darauf!



Den Sommer über **besuchen** uns die Kinder, die nach den Sommerferien neu zu uns kommen sollen, mit ihren Eltern, und wir lernen uns gegenseitig kennen.

Die **Vorschulkinder** haben vor dem Ende der KiTa-Zeit noch etwas Besonderes vor: Sie **übernachten** in der KiTa! Natürlich zusammen mit Mitarbeitenden und bestimmt auch mit ganz vielen Kuscheltieren, die ihnen helfen, dieses Abenteuer gut zu bestehen. Und sie freuen sich auch schon, dass sie bald in die Schule kommen. Am **EFreitag, 17. Juli** um 14 Uhr **verabschieden** wir sie mit einem festlichen Gottesdienst in unserer Kirche. Die neuen Kindergarten-Kinder begrüßen wir dort nach den Ferien am **ESonntag, 13. September** um **10 Uhr** mit einem fröhlichen Familiengottesdienst.



Die **Sanierungsarbeiten** gehen weiter. Jede der Gruppen in unserem Altbau von 1974 zieht für mehrere Wochen in die Turnhalle. In dieser Zeit bekommt ihr Gruppenraum neue Heizkörper, Akustikdecken und Lampen, der Fußboden wird erneuert und noch einiges mehr. Die Rote Marienkäfer-Gruppe ist schon wieder in ihren Raum zurückgekehrt und fühlt sich sehr wohl im neuen Ambiente. Als nächstes ist der Raum der Grüne Drachen-Gruppe dran, danach der Raum der Blauen Delfine. Für die Sommerferien stehen dann Turnhalle, Flur, Leitungsbüro und Personaltoilette auf dem Plan, und danach kehrt wieder Ruhe ein. Manchmal ist es nämlich auch ziemlich laut, wenn gearbeitet wird. Aber es ist natürlich auch sehr, sehr spannend, wenn man draußen spielt und durch die Fenster den Handwerker\*innen zuschauen kann.

**Blumen**  
**LELGEMANN**

Inh. Häber-Schädlich, Koitz GbR

*Blumen  
zum Leben*

[www.blumen-lelgemann.de](http://www.blumen-lelgemann.de)

Heidhauser Str. 235  
45239 Essen-Werden  
Tel. (0201) 40 44 43  
Fax (0201) 40 99 24 50

Hilfe  
gesucht!

# KINDERKLEIDER-BASAR

**Neuer Termin für den nächsten Kinderkleider-Basar: 9. Oktober 2026**

Der Basar im März war mit über 5.000 zum Verkauf stehenden Artikeln ein voller Erfolg - ein herzliches Dankeschön an alle Helfer\*innen! Ein großer Dank geht auch an EDEKA für die vielen Spenden und an die Pizzeria Gargano, die uns immer großzügig unterstützt und für unser leibliches Wohl sorgt – und auch an alle Kuchenspender\*innen. Insgesamt 1.579 € konnten wir für unsere KiTa einnehmen.

Der Förderverein des Kindergartens plant den nächsten Kinderkleiderbasar für **Freitag, 9. Oktober 2026**, von **16.30 bis 20 Uhr**. Schwangere mit Mutterpass bekommen ab 16 Uhr Einlass.

Dabei brauchen wir wieder viel Hilfe - vor allem beim Aufräumen am **Samstag, 10. Oktober** zwischen **9 und 14 Uhr**. Wer also ein oder zwei Stündchen erübrigen kann, ist herzlich willkommen, egal ob Eltern, Großeltern, Tanten und Onkel oder einfach aktive Gemeindemitglieder mit einem großen Herzen für Kinder. Ob bei der Vorbereitung oder am Basar-Tag selbst, es gibt viele kleinere und größere Aufgaben, einfach melden unter: [jona.basar@yahoo.de](mailto:jona.basar@yahoo.de)

Das Basarteam des Fördervereins



**HIRSCHMANN**  
IMMOBILIEN



Wir machen Ihren Immobilienverkauf sorgenfrei.

**0201-8742437-0**

Meisenburgstr. 169-173| 45133 Essen| [info@hirschmann-immobilien.de](mailto:info@hirschmann-immobilien.de)

**E Besuchsdienstkreis**

Fr. Hallmann ☐ 40 65 88  
 Fr. Höppe ☐ 40 53 15  
 Kl. Saal, Mittwoch, 18.00 – 19.00  
 Termine: 24.06., 22.07, 26.08., 23.09.

**E Mitarbeiter\*innentreff**

Fr. Schmitt ☐ 40 57 04  
 Kl. Saal, Donnerstag, 9.00 – 10.15  
 Termine: 11.06., 09.07., 03.09.

**E „Mittelalter“**

Fr. Schmitt ☐ 40 57 04  
 Kl. Saal, Dienstag, 18.00 – 21.00  
 Termine: 30.06., 25.08., 29.09.

**E Literaturkreis**

Fr. Reinhardt ☐ 40 26 04  
 Kl. Saal, Dienstag, 10.30 – 12.00  
 Termine: 16.06., 21.07., 18.08., 15.09

**E JonaGesprächskreis**

Fr. Baltes ☐ 40 54 73  
 Raum d. Achtsamkeit  
 Montag, 19.00 – 21.00  
 Termine: nach Absprache

**E Flotte Nadel**

Fr. Bergstein ☐ 40 23 02  
 Kl. Saal, dienstags 15.00 – 17.00

**E Die JonaKöche**

Hr. Neumann ☐ 40 59 70  
 Gemeindehaus  
 1. und 3. Mittwoch, 17.00 – 19.00

**| Musik in der Jonakirche**

Fr. Varshavskaya ☐ 0176 62074816

**E Kirchenchor**

Gr. Saal, donnerstags 19.30 – 21.30

**E Spätzchenchor**

KiTa, freitags 13.30 – 14.00

**E Spatzenchor**

KiTa, freitags 14.00 – 14.30

**E Kinderchor**

Gr. Saal, freitags 15.00 – 15.45

**| JonArt**

**E Kunstkurse der Gemeinde**

Fr. Tils ☐ 40 34 26  
 Fr. Herdick ☐ 0157 73834923

**| Seniorenarbeit**

**E Spielenachmittag**

Fr. Kamp ☐ 40 14 22  
 Kl. Saal, mittwochs 15.30 – 17.00  
 Termine: : 24.06., 15.07., 19.08., 16.09.

**E Café Olé** Fr. Kamp und Team

Kl. Saal, freitags 10.00 – 12.00

Um 11.30 gibt es ein Mittagessen, dazu bitte bis mittwochs anmelden: ☐ 1718212, 401422

**E Café HeiFi**

Fr. Hagedorn-Post ☐ 84852162  
 Kl.Saal, Mittwoch 15.00-17.00  
 Termine: 03.06., 01.07., 05.08., 02.09.

**E Gedächtnistraining**

Fr. Bornemann ☐ 40 70 45  
 Kl. Saal, montags 15.30 – 16.30

**| Bewegung**

**E Gymnastik** Gr. Saal, mittwochs

Für Frauen 9.30 – 10.30  
 Für Männer 10.45 – 11.45  
 Fr. Clasen ☐ 40 15 59

**| Entspannung**

**E Entspannung/Autogenes Training**

Fr. Bornemann ☐ 40 70 45  
 Kl. Saal, donnerstags 17.15 – 18.45

**E Energiearbeit für Körper, Geist u. Seele**

Fr. Heim-Neumann ☐ 40 95 24  
 Kleiner Saal, montags  
 17.00 – 18.30

**| JonArt**

**E Kunstkurse der Gemeinde**

Fr. Tils ☐ 40 34 26  
 Fr. Herdick ☐ 0157 73834923

**| Kinder-und Jugendarbeit**

**Jona-Jugend im Gemeindehaus**

Fr. Wickersheimer ☐ 0176 46196120  
 Hausaufgabenbetreuung Grundschüler\*innen  
 dienstags 14.00 - 15.00 Uhr (bitte anmelden)

**E Mädchen + Jungen(6 – 11)**

dienstags 15.15 – 17.15

**E Gemischte Kindergruppe(6 – 11)**

freitags 16.00 – 18.00

**E Jona Lounge(ab 13)**

dienstags 18.00 – 19.30,  
 freitags 18.00 – 22.00

**E Spätif (ab 13) 1x im Monat**

12.09. ab 13.15 – Ende offen



Liebe Leser\*innen,

wie in jedem Jahr befinden wir uns derzeit in unserer „heißen Phase“ – einer intensiven und zugleich spannenden Zeit, in der wir das neue Schuljahr vorbereiten. In zahlreichen Bewerbungsgesprächen lernen wir neue Menschen kennen, organisieren Begegnungen zwischen Mitarbeitenden, Kindern und ihren Familien, und ermöglichen Hospitationen in Schulen und KiTas. Unser Ziel ist es, passende „Tandems“ zu bilden, damit wir unseren Klient\*innen nach den Sommerferien eine kompetente und passende Assistentkraft an die Seite stellen können.

Neben all den Planungen und organisatorischen Aufgaben freuen wir uns auf ein sportliches Highlight: Die bevorstehende Fußball-Weltmeisterschaft. Zum Auftaktspiel der deutschen Nationalelf am 14. Juni laden wir unsere Klient\*innen, Mitarbeitenden sowie deren Freund\*innen herzlich zu einem stimmungsvollen Public Viewing ein. Darüber hinaus darf natürlich auch unser beliebtes Tippspiel nicht fehlen, das wieder für zusätzliche Spannung und gute Laune sorgen wird.

Mit Blick auf die kommenden Wochen wünschen wir Ihnen allen eine wunderbare, sonnige und erholsame Sommerzeit.

Herzlich, Ihre  
Sabine Weißkamp, Annika Muth, Elke Fink, Laura Ruthmann, Anna Heitmann, Jenny Roes & Irene Ritter



Mehr Informationen auf unserer homepage

# Was ist ADHS?

Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung beginnt meist im Kindes- oder Jugendalter und kann auch im Erwachsenenalter fortbestehen. Sie zählt zu einer der häufigsten psychischen Störungen bei Kindern und Jugendlichen.

## Symptome

Typisch für ADHS sind drei zentrale Merkmale: Unaufmerksamkeit, Hyperaktivität und Impulsivität. Diese können unterschiedlich stark ausgeprägt sein und treten nicht immer gleichzeitig auf. Von ADHS spricht man, wenn die Auffälligkeiten über einen längeren Zeitraum bestehen und sich in verschiedenen oder fast allen Lebensbereichen zeigen – zum Beispiel in der Familie, in der Schule, in der Freizeit – und den Alltag deutlich beeinträchtigen. Für eine verlässliche Diagnose ist eine sorgfältige und umfassende Untersuchung durch Ärzt\*innen oder Psychotherapeut\*innen notwendig.

## Behandlung

Die Behandlung von ADHS basiert in der Regel auf mehreren Bausteinen. Nach einer ausführlichen Aufklärung und Beratung wird individuell entschieden, welche Unterstützung sinnvoll ist. Häufig gehören dazu psychotherapeutische Maßnahmen. In bestimmten Fällen kann auch eine medikamentöse Behandlung hilfreich sein.

## Welt-ADHS-Tag

Der Welt-ADHS-Tag findet jährlich am 13. Juli statt. Er soll dazu beitragen, über ADHS zu informieren, Vorurteile abzubauen und das Verständnis für Betroffene und ihre Familien zu stärken.

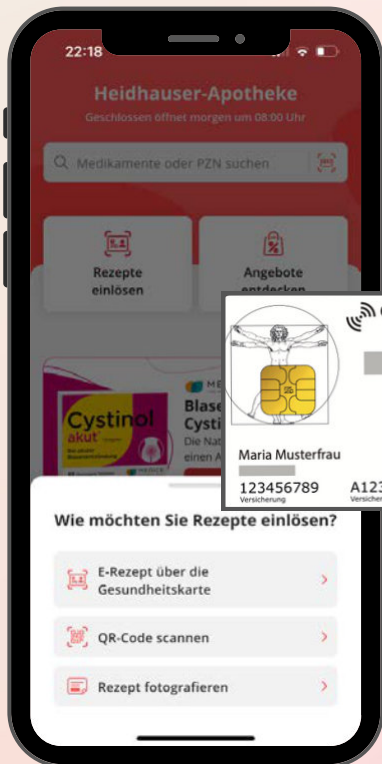
Quelle: Bundesministerium für Gesundheit -  
Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung

# heidhauser apotheke

*E-Rezept  
in unserer App*



JETZT APP DOWNLOADEN



E-REZEPT AUSLESEN

MEDIKAMENTE BESTELLEN

BEQUEM LIEFERN LASSEN

CLICK & COLLECT

Heidhauser Apotheke | Heidhauser Str. 67, 45239 Essen I  
Tel. 02018485170 | info@heidhauser-apotheke.de

# KIRCHENMUSIK JUNI-SEPTEMBER

Unser Musikprogramm im Sommer bietet auch in diesem Jahr einige Höhepunkte.

Am **ESonntag, 14. Juni** hören wir im Musikgottesdienst **um 10 Uhr** unseren Spatzen- und Kinderchor mit dem Musical „Das Wunder von Jericho“. Klaus Heizmann und Dagmar Heizmann-Leucke haben hier die bekannte Geschichte von der Heilung zweier Blinden in Jericho nach Matthäus 20, 29-34 musikalisch ausgestaltet. Aber nicht nur die historische Begebenheit steht hier im Mittelpunkt. Es geht auch darum, dass in der heutigen Zeit Kinder auf Jesus warten, der als „Licht der Welt“ die Blinden sehend macht. All das in einer Art „Jerusalem-TV“ – ein wirklich originelles Werk, auf das wir uns alle sehr freuen. Tatiana Varshavskaya hat die Leitung.

Im Musikgottesdienst am **ESonntag, 12. Juli um 10 Uhr** spielt Tatiana Varshavskaya drei „Consolationen“ von Franz Liszt. Das sind sehr ruhige, melodische Tonstücke, die den Hörer beruhigen und aus einer traurigen Stimmung herausholen sollen – das Wort „Consolatio“ bedeutet nämlich „Tröstung“.

Am **ESonntag, 6. September** gibt es um **17 Uhr** in unserer Kirche ein Konzert unter dem Titel „Sehnsuchtsorte“. Wir begrüßen das Varietas-Ensemble, das gemeinsam mit Thomas Brogsitter (Violine) eine musikalische Reise quer durch Europa unternehmen wird. So erklingen Pjotr Tschaikowskys „Souvenir d'un lieu cher“ („Erinnerung an einen lieben Ort“), die „Serenade nach schwedischen Volksmelodien“ des romantischen Komponisten Max Bruch, und außerdem Musik von Johann Sebastian Bach und Axel Steurich.

In unserem Musikgottesdienst am **ESonntag, 20. September um 10 Uhr** wird Tatiana Varshavskaya gemeinsam mit Alexander Pulyaev Klaviermusik zu vier Händen spielen. Wir hören das Rondo D-Dur (D 608) von Franz Schubert, es trägt den Untertitel „Notre amitié est invariable - unsere Freundschaft ist unerschütterlich“. Außerdem wird sein Allegro a-Moll mit dem Beinamen „Lebensstürme“ (D 947) erklingen.



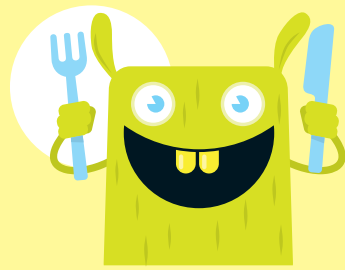


## Sonnenblümchen

**Unsere Mädchengruppe!**  
*Für Mädels ab 6 Jahre*

**Jeden Dienstag von 15.15  
bis 17.15 Uhr**

Der Sommer ist da! Wir gehen raus, machen  
Wasserschlächten, erkunden den Wald ...



## WILDE KERLE

**Unsere Jungengruppe!**  
*Für Jungs ab 6 Jahre*

**Jeden Dienstag von 15.15  
bis 17.15 Uhr**

Sommer – Sonne – und es geht  
raus! Spielplatz, Schnitzeljagd,  
Burgenbauen im Wald.

## FARBENFROH

**Gemischte Kindergruppe!**  
*Für Mädels und Jungs ab 6 Jahre*

**Jeden Freitag 16 bis 18 Uhr**

Sommer und Sonnenschein – wir basteln,  
spielen und toben!

### Hausaufgabenbetreuung

Dienstags 14 bis 15 Uhr

Die Kids haben die Möglichkeit, bei  
uns in Ruhe ihre Hausaufgaben zu  
machen und sich Rat zu holen, wenn  
sie nicht weiterwissen.  
Bitte anmelden!

### Informationen und Anmeldungen:

**Jacqueline Wickersheimer**

☎ **0176 - 46 19 61 20**

**info@jona-jugend.de**

Jona-Jugend im Gemeindehaus  
Heidhauser Straße 64

# JonaLounge

Der Treff für alle ab 13 Jahre! Einfach mal abhängen, was Leckeres kochen, Partys, Themenabende, musizieren u.v.m. – schaut einfach mal rein!  
Jeden Dienstag von 18 bis 19.30 Uhr und jeden Freitag von 18 bis 22 Uhr.

## ACHTUNG! SPECIAL FRIDAY

Meist jeden letzten Freitag im Monat ist in der JonaLounge „Themenabend“ ab 18 Uhr!

Wir quatschen über Gott und die Welt, grillen, machen Kino vor Ort, spielen Kicker, schaut doch Mal rein!!

**E05. Juni**

Wir kochen Italienisch

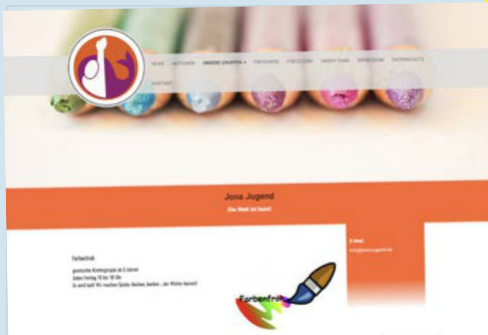
**E17. Juli**

school's out-Party mit Grillabend

**E25. September**

Themenabend:

Mein Körper, meine Rechte



Ihr sucht Infos  
zu Aktionen  
oder Gruppen?

Uns gibt es im Netz unter [www.jona-jugend.de](http://www.jona-jugend.de) jetzt in ganz neuem Look!

Außerdem findet ihr uns auf Insta, facebook oder auch im Jona-Jugend Schau(mal)-Fenster in unseren Jugendräumen.

# Hanisch

ZAHNARZTPRAXIS **NORMA HANISCH**

*Ihre freundliche Praxis  
für die ganze Familie in  
Essen-Heidhausen*



Praxiszeiten:

Montag, Dienstag, Freitag: 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch: 9:00 - 15:00 Uhr, Donnerstag: 9:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 20:00 Uhr

Samstag: nach Vereinbarung

Hinterm Rathaus 8 • 45239 Essen • Fon 0201.40 26 11 • Fax 0201.40 61 93  
info@zahn-hanisch.de • www.zahn-hanisch.de



**STÖBENER**  
HAUSTECHNIK

**IHR HAUS  
UND  
HAUSHALT  
SIND BEI  
UNS  
IN BESTEN  
HÄNDEN**

**WIR  
ARBEITEN  
SEHR GERNE  
FÜR SIE!**



HEIZUNG-SANITÄR  
ELEKTRO-  
GAS-WASSER  
INSTALLATION  
BERATUNG  
PLANUNG  
NEUBAU  
MODERNISIERUNG  
WARTUNG  
REPARATUREN  
ENERGIEBERATUNG  
HAUSHALTSGERÄTE

Werner Stöbener  
45239 Essen-Heidhausen  
Wintgenstraße 1  
Telefon 0201 - 40 35 88  
0201 - 40 79 68

[www.stoebener.de](http://www.stoebener.de)  
werner@stoebener.de

**STÖBENER 24h NOTDIENST-TELEFON 0171-7672 452**

# #einfachheiraten am 26. Juni



## Was ist #einfachheiraten?

#einfachheiraten ist ein offenes Hochzeitsformat und richtet sich an alle Paare,

- die standesamtlich verheiratet sind und sich kirchlich trauen lassen möchten.
- die NICHT standesamtlich verheiratet sind und trotzdem ihre Beziehung unter Gottes Segen stellen wollen.
- die schon lange darüber nachdenken – oder sich ganz spontan entscheiden.

Für diesen Tag braucht es keine monatelange Vorbereitung, kein großes Fest, kein perfektes Drumherum. Stattdessen bekommt ihr: ein offenes Ohr, ein persönliches Gespräch, einen liebevoll gestalteten persönlichen Moment eurer Liebe und den Zuspruch von Gottes Segen.

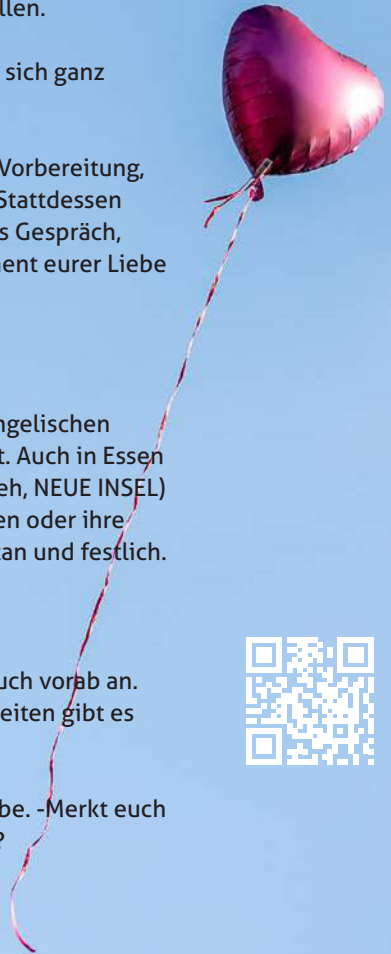
## Wie läuft das ab?

Am 26. Juni 2026 finden in der gesamten Evangelischen Kirche in Deutschland PopUp-Hochzeiten statt. Auch in Essen laden wir Paare an drei Orte (Steele, Kupferdreh, NEUE INSEL) herzlich ein, sich an diesem Tag kirchlich trauen oder ihre Liebe segnen zu lassen – unkompliziert, spontan und festlich.

## Wie können wir mitmachen?

Kommt einfach spontan vorbei oder meldet euch vorab an. Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten gibt es demnächst auf: [www.einfachheiraten.ruhr](http://www.einfachheiraten.ruhr)

Ein Tag für euch mit Gottes Segen für eure Liebe. -Merkt euch den 26. Juni vor – vielleicht ist es ja euer Tag!?



## KOLLEKTEN

### | Februar 2026

Für gemeindl. Zwecke	250,60 Euro
Für aussergemeindl. Zwecke	152,60 Euro
Für Dourados	152,20 Euro

### | März 2026

Für gemeindl. Zwecke	438,70 Euro
Für aussergemeindl. Zwecke	1.046,40 Euro
Für Dourados	106,20 Euro

### | April 2026

Für gemeindl. Zwecke	184,20 Euro
Für aussergemeindl. Zwecke	776,90 Euro
Für Dourados	113,80 Euro

## SPENDEN

### | Februar 2026

Für Stiftung Jugendarbeit	142,09 Euro
Für Jugendmitarbeiterstelle	356,00 Euro
Für Diakoniesammlung	200,00 Euro
Für Stiftung Kirchenmusik	200,00 Euro

### | März 2026

Für Jugendmitarbeiterstelle	156,00 Euro
-----------------------------	-------------

### | April 2026

Für Jugendmitarbeiterstelle	216,00 Euro
Für Gemeindefarbeit	200,00 Euro

## Wenn Sie uns etwas überweisen...

weil Sie uns etwas spenden möchten, dann freut uns das sehr. Durch eine neue gesetzliche Regelung ist es nun wichtig, dass nicht nur die Konto-Nummer stimmt, sondern auch der Name des Konto-Inhabers möglichst korrekt bei Ihrer Überweisung verwendet wird.

Bitte benutzen Sie die Schreibweise wie sie unten unterstrichen angegeben ist. DANKE.



**Ev. Kirchengemeinde Essen-Heidhausen**  
**Ev. Kgm. Essen-Heidhausen**  
**Für die Jugendmitarbeiterstelle:**  
IBAN: DE84 3702 0500 0004 2801 03

**Für die Stiftung Kirchenmusik:**  
IBAN: DE41 3702 0500 0004 2801 01

**Für die Gemeinde:**  
IBAN: DE68 3702 0500 0004 2801 00

## SPENDENKONTEN

**Foerderverein Jona-Familienzentrum**  
**am Schwarzen e.V.**  
IBAN: DE27 3606 0488 0541 8545 00

**Jona-Verein: Stiftung Leben im Alter**  
IBAN: DE08 3702 0500 0004 2805 01

# Drei Möglichkeiten

## wie Sie Ihrer Gemeinde Gutes tun können

### **Beteiligen Sie sich an unserer Sommer-Diakoniesammlung:**

Diesem Gemeindebrief liegt ein Überweisungsträger bei, denn die Diakonie braucht Ihre Spende. In den vergangenen Monaten sind überall die Spenden deutlich zurückgegangen. Die Mittel werden aber nach wie vor benötigt, die diakonischen Aufgaben sind nicht weniger geworden. 35% des Sammlungserlöses sind für wichtige diakonische Aufgaben rund um die Jonakirche bestimmt, mit 65% fördern Sie die Diakonie unserer Kirche in Essen und tragen die rheinlandweite diakonische Arbeit mit.

### **Feiern Sie im Urlaub Gottesdienste mit:**

Vielleicht machen Sie schon unterwegs an einer Autobahnkirche Halt, gehen hinein und suchen die Stille. Und wenn Bergluft oder Seewind Sie umwehen und Sie Abstand gewonnen haben vom Alltag: Bestimmt finden Sie am Urlaubsort auch eine Kirche, die zur Andacht einlädt. Vielleicht feiern Sie auch den einen oder anderen Gottesdienst dort mit. Oft wird ein solcher zu besonders urlaubsfreundlichen Zeiten angeboten, und häufig auch für jede Altersgruppe. Natürlich können Sie auch digital bei uns vorbeischaun und auf YouTube unter „Jonakircheessen“ an unseren Gottesdiensten teilnehmen. - Wo Sie ausspannen und Zeit und Raum für sich finden, können Sie besonders gut mit Gott in Kontakt kommen und darauf achten, was Ihr Herz vielleicht mit Gott

bereden will. Sie können Energie für Ihre Seele tanken und davon lange zehren.

### **Bedenken Sie uns bei der Regelung Ihres Nachlasses:**

Sorgen Sie dafür, dass wir dauerhaft Gutes tun können! Die Stiftung Musik in der Jonakirche und die Evangelische Kinder- und Jugendstiftung sind gelungene Beispiele dafür: Menschen haben uns Kapital anvertraut, dessen Erträge uns Jahr für Jahr wertvolle Arbeit ermöglichen – unabhängig von der Kirchensteuer, unabhängig von der Steuerpolitik des Staates, und auch unabhängig von der Konjunktur. Vielleicht denken ja auch Sie über ein Vermächtnis zugunsten Ihrer Gemeinde oder über eine kirchliche Stiftung nach? Wollen Sie mit uns gemeinsam etwas verwirklichen, das Ihnen am Herzen liegt? Dann sprechen Sie bitte mit Pfarrer Baltes (☎ 40 54 73).



## Wussten Sie schon ...

... dass deutschlandweit in der **Diakonie** rund 690.000 Mitarbeitende beschäftigt sind und rund 700.000 Ehrenamtliche mitwirken? Das sind gar nicht so viele, wenn man bedenkt, dass jährlich rund 10 Millionen Klient\*innen bei den Diensten und Einrichtungen der Diakonie Beratung, Begleitung, Hilfe und Betreuung suchen und bekommen. Auch wenn die Diakonie vor allem mit Senioreneinrichtungen, Krankenhäusern, Hospizen und Angeboten für Menschen mit Behinderungen identifiziert wird, nehmen rein von der Zahl her die rund 13.700 Angebote der Kinder- und Jugendhilfe den ersten Platz ein.

... dass die **Bibel-App** für Ihr Mobilgerät neu gestaltet wurde?

Unter [www.die-bibel.de/app](http://www.die-bibel.de/app) finden Sie für Android und iOS die neue App, die aus einer internationalen Kooperation von Bibelgesellschaften hervorgegangen ist. Grundlegend überarbeitet, mit neuen Funktionen ausgestattet, intuitiv bedienbar, geräteübergreifend, aber auch offline nutzbar, ist die App nun deutlich nutzungsfreundlicher und alltagstauglicher geworden.

PIZZERIA  
**LIANO**

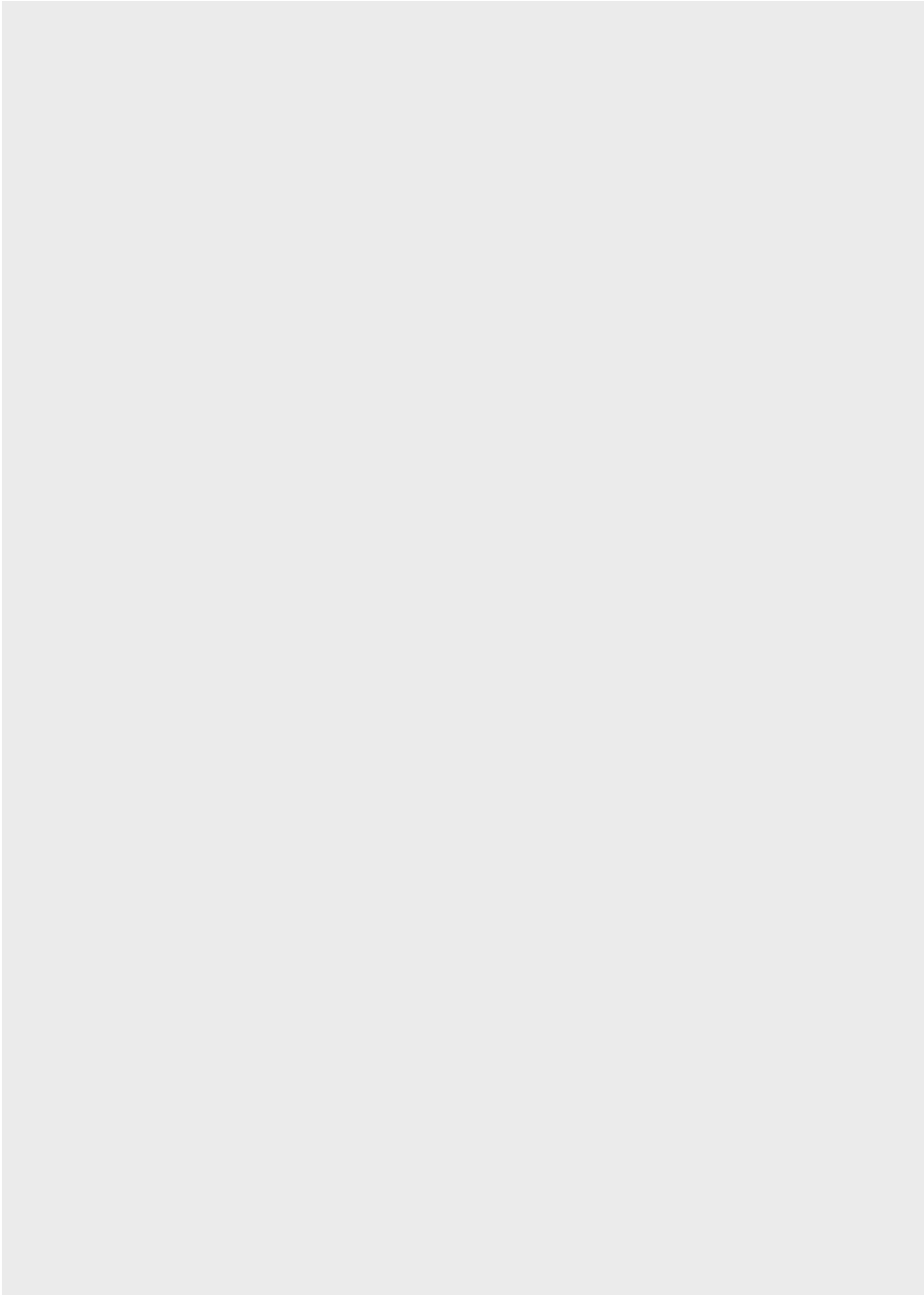
ONLINE BESTELLUNG

0201 / 43 70 75 48  
0176 21 69 51 10  
Lieferservice ab 10€ frei Haus

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 11:00-22:00 Uhr  
Sa., Sonn.- & Feiertage: 12:00-22:00 Uhr  
Velberterstraße 118 | 45239 Essen  
[www.pizzerialiano-essen.de](http://www.pizzerialiano-essen.de)

FLEISCHGERICHTE | PIZZA | PASTA | SALATE

# Viel Glück und viel Segen ...



## PRESBYTERIUM

**Leonore Bach**

☐ 840 51 62

**Ilseget Kamp**

☐ 40 14 22

**Lorena Podbevsek**

☐ 0176 577 66011

**Katja Swienty**

☐ 40 12 67

**Jacqueline Wickersheimer**

☐ 0176 46 19 61 20

**Elke Decher**

☐ 759 39 216

**Lisa Heim-Neumann**

☐ 40 95 24

**Sandra Mintrop**

☐ 40 42 04

**Holger Schauerte**

☐ 40 94 14

**Dr. Burkhard Teichgräber**

☐ 40 71 32



**Klaus Gudd**

Inhaber/Bestatter

Velberter Str. 69 · 45239 Essen  
Telefon 0201 / 40 27 19

Bochumer Landstr. 213 · 45276 Essen  
Telefon 0201 / 53 41 41

[info@niedernhoefer-pfeiffer.de](mailto:info@niedernhoefer-pfeiffer.de) · [www.niedernhoefer.de](http://www.niedernhoefer.de)

## BESTATTUNGEN

### im Februar 2026:

Irmgard	Schmidt	84 J.
Oliver	Schlepütz	45 J.

### im März 2026:

Heinz	Simanowski	88 J.
Erhard	Matschke	90 J.
Friedrich	Gildemeier	96 J.

### im April 2026:

Jürgen	Meinert	81 J.
Regina	Malszewski	76 J.
Dieter	Panknin	90 J.

## TAUFEN

### im April 2026:

Emma	Göttling
------	----------

Hier werden regelmäßig die Altersjubiläen sowie kirchliche Amtshandlungen von Gemeindemitgliedern veröffentlicht. Sofern Sie mit der Veröffentlichung Ihrer Daten nicht einverstanden sind, können Sie Ihren Widerspruch schriftlich, mündlich oder per Mail bei dem Gemeindebüro ☎ 406968, jacqueline.wickersheimer@ekir.de) oder beim Pfarrerehepaar Baltes erklären. Bitte beachten Sie den Redaktionsschluss (s.S. 2), da sonst die Berücksichtigung Ihres Wunsches nicht garantiert werden kann. Bitte teilen Sie uns auch mit, ob dieser Widerspruch nur einmalig oder dauerhaft zu beachten ist.

*Ein jegliches hat seine Zeit*

Seit 1889  
**Geprüft.**

Klemensborn 102  
Velberter Straße 66  
45239 Essen-Werden

 **0201 - 49 13 71**  
**Tag & Nacht**

dienstbereit für alle Stadtteile

**Kostenrechner**  
[www.bestattungen-schaefer.com](http://www.bestattungen-schaefer.com)

# Literaturtipps

von Christine Bödecker

*Endlich wieder neue geistige Nahrung! Die Buchmesse im Leipzig im vergangenen März hat meinen mit dem Frühling neu angefachten Lesehunger auf vielfältige Weise gestillt. - Eines ist inzwischen auffällig, wenn man die Messe durchstreift: Immer aufwendigere Messestände für die Genres „New Adult“, „Fantasy“ und „Dark Romance“ machen den etablierten Verlagen das Leben zunehmend schwer.*

*Ich schaute auf der Messe vorbei bei Dora Heldt und Lukas Rietzschel (Ost-Roman), Marc Elsberg, Jan Beck und Jörg Pfeifer (Krimi), und auch bei Alena Schröder, die gerade den dritten Band ihrer Trilogie zur „Jungen Frau mit dem blauen Abendkleid“ veröffentlicht hat.*

*Und von dort ging es direkt zur Preisverleihung. Gewonnen hat bekanntermaßen Katerina Poladjan mit ihrem Familienroman „Goldstrand“. Vorstellen möchte ich Ihnen aber an dieser Stelle mit den Werken von H.Bukowski und E. Unruh zwei der anderen nominierten Romane, die mir sehr gut gefallen haben.*



## Wer möchte nicht im Leben bleiben

Helene Bukowski

Claassen Verlag, 24 Euro

Die Autorin ist keine Unbekannte; ihr Roman „Milchzähne“ wurde bereits für das Kino adaptiert. 2022 folgte „Die Kriegerin“, benannt nach einem bekannten DDR-Lied. Die Geschichte, die Bukowski hier erzählt, wurde ihr vor Jahren angetragen und basiert auf einer wahren Begebenheit: Die junge talentierte Pianistin Christina wird bereits als Kind vom Vater gefördert, geht auf das Musikinternat in Ostberlin und tritt anschließend ihr Stipendium am Konservatorium in Moskau an. Doch was ihr am Flügel früher mit Leichtigkeit gelang,

wird mit Einsetzen der Pubertät zunehmend zur Qual. Sie funktioniert als Musikerin und brilliert bei Konzerten. Besucht sie ihre Eltern in den Ferien, hat der Vater schon Konzertreisen organisiert und das Programm ausgearbeitet. Christina tut, was man von ihr verlangt, aber ob sie glücklich mit ihrem Leben ist? Leider endet es viel zu früh. Mit 22 Jahren nimmt sich die junge Frau das Leben. – Helena Bukowski gelingt

das Kunststück, nicht einfach nur eine Biografie über Christinas kurzes Leben zu schreiben (dabei fängt sie ganz wunderbar die Atmosphäre und den Mief der alten DDR-Gemäuer, den Essendunst und die trübe Stimmung auf den Straßen ein). Sie nähert sich in der Geschichte sehr behutsam der Protagonistin, indem sie selbst in deren Leben eintaucht. Vorsichtig und liebevoll rekonstruiert Bukowski aus den Aufzeichnungen der Eltern ein mögliches Leben. Sie erfindet nicht, „sie stellt Christina etwas an die Seite“, sodass man sofort die Handschrift der Schriftstellerin erkennen kann. Ein leises, aber nachhallendes Buch.



### **Fische im Trüben**

Elli Unruh

Transit Verlag, 24 Euro

„Fische im Trüben“ ist das Erstlingswerk der Autorin, und es verdient meiner Meinung nach unbedingt Beachtung. Die Autorin stammt aus Kasachstan, wuchs aber in einer süddeutschen Kleinstadt auf. Der Roman erzählt detailgetreu vom kargen, landwirtschaftlich geprägten Leben ihrer Vorfahren und den Schikanen, die die sogenannten Russlanddeutschen schließlich zum Auswandern gebracht haben. Verfasst ist er in einer

einfachen, poetischen Sprache, die angereichert wird durch das Deutsch, das die Mennoniten aus Westpreußen nach Russland mitgebracht hatten – das „Plautdietsch“, das bis heute gesprochen wird. Einziger Kritikpunkt: Es hemmt den Lesefluss, wenn man die Bedeutung der Wörter jedes Mal im Glossar nachschauen muss.

Die Autorin nimmt uns mit in eine Landschaft mit weiten Steppen, eine fruchtbare Landschaft mit riesigen Apfelplantagen und wilden Flüssen. Die deutsche Sprache wurde hier immer wieder verboten, auch andere Schikanen durch die russische Miliz waren allgegenwärtig. Aber was auf der einen Seite das Festhalten an Traditionen und den Zusammenhalt der Familien festigte, führte auch immer mehr zu dem Wunsch, endlich das Land verlassen zu dürfen. Schließlich klappt die heiß ersehnte Ausreise nach Deutschland. Aber kann man in einem Land wirklich ankommen, in dem man keine Vergangenheit, keine Familie hat? Unter dem Aspekt, dass die Familie noch in ihrer kasachisch geprägten Vergangenheit lebt und im Nachhinein die alte Heimat glorifiziert, fällt es der in Deutschland geborenen bzw. aufwachsenden Jugend zunehmend schwer, zwischen diesen Wirklichkeiten eine eigene Identität zu finden. All das wird in diesem Buch vor uns ausgebreitet.

## Gottesdienste im Juni 2026

07.06. / 10.00 Uhr		Volker Emler
14.06. / 10.00 Uhr	Kinderchormusical s.S. 19 / <b>KK</b>	Klaus Baltes
21.06. / 10.00 Uhr	anschl. Vortrag s.S. 10	Klaus Baltes / Ulrich Christenn
<b>28.06. / 11.00 Uhr</b>	<b>Ök. Gottesdienst / L / ÖKK</b>	Carolina Baltes / Team

## Gottesdienste im Juli 2026

<b>05.07. / 11.00 Uhr</b>	<b>Ök. Open-Air-Familiengottesdienst</b> s.S. 5	Klaus Baltes / Team
12.07. / 10.00 Uhr	<i>Musik</i> / <b>KK</b> / <b>L</b>	Klaus Baltes
19.07. / 10.00 Uhr	<b>A</b>	Carolina Baltes
<b>26.07. / 11.00 Uhr</b>	<b>Ök. Gottesdienst / L / ÖKK</b>	Klaus Baltes / Team

## Gottesdienste im August 2026

02.08. / 10.00 Uhr	<b>A</b>	Carolina Baltes
09.08. / 10.00 Uhr	<b>KK</b> / <b>L</b>	Klaus Baltes
16.08. / 10.00 Uhr		Uwe Paulukat
23.08. / 11.00 Uhr	<b>Ök. Gottesdienst / L / ÖKK</b>	Klaus Baltes / Team
30.08. / 10.00 Uhr		Heiner Bredehöft

## Gottesdienste im September 2026

06.09. / 10.00 Uhr	<b>A</b>	Carolina Baltes
13.09. / 10.00 Uhr	Familiengottesdienst mit KiTa	Klaus Baltes
20.09. / 10.00 Uhr	<i>Musik</i> / <b>KK</b> / <b>L</b>	Klaus Baltes
<b>27.09. / 11.00 Uhr</b>	<b>Ök. Gottesdienst / L / ÖKK</b>	Klaus Baltes / Team

## Wochengottesdienste

freitags	15.30 Uhr	im Paul-Hannig-Heim	Klaus Baltes
mittwochs	10.30 Uhr	01.07., 05.08., 02.09. im Haus St. Augustinus	Klaus Baltes

## Ökumenische Schulgottesdienste

02.06. / 8.30 Uhr	für die Fischlaker Schule	Petra Cruse
09.06. / 8.15 Uhr	für die Schule an der Jacobsallee	Carolina Baltes
17.07. / 8.30 Uhr	für die Schule an der Jacobsallee	Carolina Baltes
17.07. / 10.00 Uhr	für die Fischlaker Schule	Carolina Baltes

**L**= Livestream; **KK**= Kirchenkaffee; Musik= Musikgottesdienst; **A**= Abendmahl;

**ÖKK** = Ök. Kirchenkaffee



### EDIGITALER SERVICE

In der Regel am **2. und 4. Sonntag im Monat** und bei besonderen Gelegenheiten wird der Gottesdienst live gestreamt. Auf Youtube **Jonakirche Essen** und Twitch **jonakircheessen** (gekennzeichnet mit **L**). Aktuelle Hinweise finden Sie immer auf der Website [www.jona-kirche-essen.de](http://www.jona-kirche-essen.de).